

表 日本の棚田百選			平均勾配	面積(ha)	枚数	耕作放棄	法面構造	水源	開発起源	推薦理由	保全の取り組み	備考
地区												
府県	市町村	集落										
岩手	大東町	山吹	1/6	5.0	50	A	土	河川・溪流	中世	国・景		
宮城	丸森町	大張4区	1/8	4.1	56	A	土・石	天水・溜池・井戸	近・現代	国		沢尻
	栗駒町	西山地区	1/11	2.0	30	A	土	溪流	近・現代	国		
山形	朝日町	能中	1/20	10.5	208	A	土	河川	現代	国・景		榎平
	山辺町	大蔵	1/7	3.4	27	A	土	溜池	近代	景		
	大蔵村	沼の台・滝の沢・豊牧	1/20	12.5	134	D	土	河川	近代	国・景		四ヶ村の棚田
栃木	茂木町	入郷	1/8	2.4	180	A	土	天水	不明	国・景		石畑
	烏山町	国見	1/11	2.1	50	A	土	天水	近世	国		
千葉	鴨川市	平塚・釜沼	1/5	3.1	375	A	土	天水	中世	国・景	都市住民の援農	大山千枚田
長野	小諸市	菱野	1/10	8.0	180	B	石	井戸・湧水	近世	景・伝		宇坪入
	上田市	岩清水	1/9	8.4	87	B	石	河川・溪流	近世	景		稲倉
	東部町	姫子沢	1/9	14.0	153	B	土	河川・溪流	近世	景		
		滝の沢	1/8	8.0	75	B	石	河川	近世	景		
	飯田市	芋平・野池	1/4	3.0	110	C	土	河川	近世	国・景	都市住民の援農	よこね田圃
	八坂村	大平・笹尾・一ノ瀬	1/4	3.8	52	B	土	井戸・湧水	近世	景	都市住民の援農	重太郎
	白馬村	青鬼	1/15	4.2	80	C	土	溪流	近世	景・伝		
	大岡村	慶師	1/10	2.0	25	A	土	河川	近代	国		慶師沖
		根越・下大岡・日向	1/15	3.0	50	B	土	河川	近代	景		根越沖
		笹久	1/10	1.5	25	A	土	溜池	近代	伝		原田沖
	更埴市	姨捨・代・八幡・羽尾	1/7	25.0	2000	C	土	溜池	近世	国・景	オーナー制	姨捨
	信州新町	塩本	1/8	6.0	259	A	土	天水・溜池	近世	国		
	中条村	太田・清水・高福寺	1/5	6.2	42	A	土	河川・溪流	現代	国・景	オーナー制	栃倉
		横道・古屋敷・乗出合	1/8	4.0	45	C	土	河川・溪流	近代	国・景		大西
		沢尻・峰奈良井	1/8	1.1	18	A	土	河川・溪流	現代	国・景		田沢沖
	飯山市	福島	1/12	10.0	150	D	石	湧水	近世	国・景・生・伝		福島新田
静岡	引佐町	久留女木	1/6	7.7	800	B	石	河川・溪流	中世	国・景・伝		
	天童市	大栗安	1/3	8.6	481	B	石	溪流	近世	国・景		
	天城湯ヶ島町	長野	1/10	2.0	25	A	土	河川・溪流	近世	国・景		荒原
		金山	1/6	1.5	40	A	土	河川・溪流	近世	国・景		下ノ段
	戸田村	新田	1/7	1.5	20	A	石	河川・溪流	近世	景		北山
新潟	安塚町	上船倉	1/10	29.0	410	A	土	溜池	現代	景		
	松之山町	狐塚	1/5	19.0	84	A	土	溜池	近世	国・景		
	大島村	菖蒲	1/6	30.6	82	A	土	天水・河川・溜池	現代	国・景		蓮野
	高柳町	大野	1/15	8.8	46	D	土	溜池	近代	景		花坂
		磯ノ辺	1/8	9.0	47	D	土	河川・溪流・溜池	近世	景		梨ノ木田
		門出	1/6	12.0	52	B	土	河川・溪流	近代	国・景		大開
	下田村	北五百川	1/20	9.5	280	C	土	河川・溪流	不明	景		
富山	氷見市	長坂	1/10	10.5	150	C	土	溜池	近世	景	オーナー制	
	八尾町	乗嶺・下乗嶺・新名	1/20	14.8	95	A	土	河	近・現代	国・景・生		三乗
石川	津幡町	九折	1/20	1.7	25	A	土	溜池	近代	国		奥山田
	富来町	笹波	1/20	1.2	180	D	土	溜池	近代	国・景		大笹波
	輪島市	白米	1/4	1.2	2092	A	土	河川・溪流	近世	国・景・伝	耕作助成	千枚田
福井	越前町	梨子ヶ平	1/3	3.5	300	A	土	河川・溪流	近・近代	国		千枚田
	高浜町	日引	1/5	4.4	204	B	土・石	河川・溪流	近世	国・景		
岐阜	白鳥町	前谷	1/6	2.7	24	B	石	河川・溪流	近世	国・景		正ヶ洞

	八百津町	北山	1/6	5.0	123	A	石	河川	不明	国・景		上代田
	恵那市	坂折	1/7	14.0	468	C	石	河川・溪流・湧水	近世	国・景・伝		
	上宝村	田頃家	1/7	1.2	47	A	石	河川・溪流	近代	景		
	久々野町	小坊	1/7	2.1	43	A	土	河川・溪流	不明	国・景		ナカイ田
愛知	鳳来町	大林・大代	1/4	7.4	852	A	石	溪流	中世	景・伝	都市住民と交流	四谷千枚田
	設楽町	長江	1/8	3.4	90	A	土・石	溪流	近代	景		
三重	紀和町	丸山	1/4	7.2	1340	A	石	河川	近世	国・景	オーナー制	千枚田
	飯南町	深野・上郷	1/15	4.7	550	A	石	河川・溪流	近世	国・景		だんだん田
	亀山市	坂本	1/10	12.0	130	A	石	河川	近世	国・景		
滋賀	高島町	畑	1/6	15.4	359	C	土	河川	中世	景		
京都	大江町	毛原	1/10	5.0	600	C	土	天水	近世	国・景・伝	オーナー制	
	丹後町	袖志	1/10	11.8	400	C	土・石	河川・溪流	近世	国・景・伝	都市住民と交流	
大阪	千早赤阪村	森屋・下赤阪	1/6	7.4	250	A	土・石	河川	中世	景・伝		下赤阪
	能勢町	長谷	1/5	5.9	200	A	土・石	天水・湧水	近世	景・伝	オーナー制	
兵庫	加美町	岩座神	1/6	11.8	344	A	石	河川・溪流	近世	景・伝	オーナー制	
	佐用町	乙大木谷	1/20	23.0	988	A	石	天水・溜池	中世	国・生		
	美方町	貫田	1/5	3.1	39	A	土	河川・溪流	不明	景		うへ山
	村岡町	和佐父	1/3	6.9	126	A	土	河川・溪流	中世	景		西ヶ岡
奈良	明日香村	稲淵	1/4	21.5	315	C	土・石	河川	中世	国・景・生・伝	オーナー制	神奈備の郷
和歌山	清水町	西の里	1/12	2.3	54	A	石	河川・溪流	近世	景	耕作助成	あらぎ島
鳥取	岩美町	洗井・横尾・蕪島	1/16	25.0	500	B	土	河川	近世	景	都市住民の援農	横尾
	若桜町	つく米	1/7	5.0	100	C	土・石	河川・溪流	近世	景・伝	都市住民の援農	
島根	益田市	下平	1/4	6.2	376	D	石	河川・溪流	中世	国・景		中垣内
	大東町	本郷	1/8	19.0	200	B	土	天水・溜池	近世	国		山王寺
	横田町	大原	1/8	4.9	38	A	土	河川・溪流	中世	景		大原新田
	羽須美村	神谷	1/10	5.0	128	A	石	河川・溪流	近世	国・景		
	旭町	都川	1/10	6.7	200	A	石	河川・溪流	中世	国・景		
	三隅町	上室谷・下室谷・諸谷	1/10	28.0	4000	A	土	河川・溪流	中世	国・景		室谷
	柿木村	大井谷	1/5	8.2	639	B	石	河川	近世	景	オーナー制	
岡山	久米南町	北庄	1/6	88.0	2700	A	土・石	溜池	近代	国・景		
		上粕	1/7	22.0	1000	C	土・石	溜池	近代	国・景		
	旭町	小山下	1/10	5.5	30	A	土	天水	近代	景		小山
	中央町	大坪和西・西下・中興	1/5	42.2	850	B	土・石	天水・溜池	近代	国・景	都市住民と交流	大坪和西
広島	筒賀村	井仁	1/6	10.1	324	A	石	河川	中・近世	国・伝		
山口	油谷町	東後畑	1/15	7.0	210	A	土・石	溜池	近世	国・景・伝		
徳島	上勝町	檜原	1/4	5.5	546	B	石	河川	中世	国・景・生	都市住民と交流	
	井川町	下影	1/4	1.1	30	B	石	河川・溪流	近代	国・景・生		
香川	池田町	中山	1/5	12.4	888	C	石	溜池・湧水	中世	国・伝	耕作助成	千枚田
愛媛	五十崎町	泉谷	1/3	4.0	95	A	土・石	河川	近代	国・景		
	城川町	田穂東	1/5	1.5	100	A	石	溪流	中世	国・景・伝		堂の坂
	松野町	奥内	1/7	20.0	600	B	石	河川・溪流	古代	国・景・伝		
高知	梶原町	神在居	1/10	2.5	250	C	石	河川・溪流	中世	国・景	オーナー制	千枚田
福岡	星野村	広内・上原	1/4	5.9	200	B	石	河川	近世	景・伝		
	浮羽町	葛籠	1/7	6.0	300	C	石	河川・溪流	近世	国・景・生・伝	オーナー制	
	甘木市	甘水	1/8	2.3	40	A	土・石	河川・溪流	不明	景		白川
	宝珠山村	竹	1/10	11.0	400	A	石	河川・溪流	近世	国・景		
佐賀	相知町	蕨野	1/4	40.0	1050	A	石	河川・溪流	近世	景・伝		
	肥前町	大浦浜・大浦岡・満越	1/5	35.4	1096	A	石	河川・溪流・溜池	中世	景		

	玄海町	浜野浦	1/7	11.5	283	A	石	溜池	近世	景		
	西有田町	岳	1/5	28.6	570	A	石	溜池	近世	景・伝	オーナー制	
	小城町	江里山	1/5	16.4	592	A	石	河川・溪流	中世	景		
長崎	富士町	大串	1/13	5.0	74	A	石	河川・溪流	近世	景・伝		西の谷
	波佐見町	鬼木	1/6	50.0	700	A	石	河川	中世	国・伝		
	福島町	土谷	1/4	10.0	400	A	石	溜池	近代	景		
	川棚町	木場	1/15	6.0	80	A	石	河川	近代	国・景		日向
	外海町	大中尾	1/20	6.5	300	A	石	河川	近世	国・景		
熊本	南有馬町	谷水	1/5	4.5	230	A	石	溜池	近代	国・景		
	千々石町	岳	1/5	10.0	260	C	石	河川	近代	国・景		清水
	産山村	乙宮	1/10	2.1	17	A	土	湧水	近世	景・生		扇田
	坂本村	日光	1/5	2.0	232	A	石	河川・溪流	近世	景・伝		
	東陽村	箱石	1/5	2.0	60	A	土・石	溜池	近世	景・伝		天神木場
		美生	1/10	1.3	52	A	石	河川・溪流	近世	生・伝		
	龍ヶ岳町	大作山	1/7	9.5	110	B	土	天水・河川・溪流	中世	景・伝		
	菊鹿町	御番所	1/7	1.1	80	A	石	河川	近代	景		番所
	球磨村	中屋	1/5	2.0	80	A	石	河川・溪流	近代	景・伝		鬼の口
		松谷	1/4	4.0	60	A	石	河川・溪流	近代	景・伝		
	水俣市	寒川	1/6	10.0	469	A	石	河川	近代	景		
	矢部町	峰	1/20	12.2	215	B	土	河川・溪流	近世	景		
		菅上・菅下・囲	1/15	40.8	517	A	土	河川	近世	景	オーナー制	菅迫田
大分	挾間町	詰	1/4	4.5	87	A	石	河川	近世	国・景・生		由布川奥詰
	別府市	内成西・内成東	1/10	41.7	1000	B	石	河川	近世	国・景・生		
	緒方町	軸丸北	1/11	51.6	1100	A	土	河川・溪流・溜池	近世	国・景		
	玖珠町	山浦早水	1/5	6.0	120	A	土・石	河川・溪流	近代	国・生		
	院内町	小平・滝貞	1/5	7.0	147	A	石	河川・溪流	近世	国・景		両合
宮崎	山国町	羽高	1/10	4.9	70	B	石	河川・溪流	近世	生・伝		
	えびの市	西内堅	1/9	0.8	33	C	石	河川・溪流	現代	伝		真幸
	高千穂町	大平	1/10	16.4	780	A	土	河川	近代	景		尾戸の口
		中川登	1/10	24.5	748	A	土	河川	近代	景		栃又
		徳別当大地ヶ谷	1/12	25.4	720.0	A	土	河川	現代	景		徳別当
	日之影町	戸川	1/3	6.0	178	A	石	河川	近代	国・景・生・伝		石垣村
	五ヶ瀬町	宮の原・中村	1/12	2.1	49	A	土	河川・溪流	近代	国・景・伝		鳥の巣
		内の口	1/15	5.7	105	A	土	河川・溪流	近代	国・景・伝		下の原
		寺村・東光寺	1/18	7.5	82	A	土	井戸・湧水	近代	国・景・伝		日蔭
	日南市	坂元	1/6	3.5	120	B	石	河川	近代	国・景・伝		
	西米良村	上米良下	1/6	3.2	61	A	石	河川・溪流	古代	景		向江
		竹原下	1/10	3.6	67	A	石	河川・溪流	近代	景		春の平
鹿児島	入来町	内之尾	1/6	10.9	150	A	石	溪流	近世	国		
	穎娃町	佃	1/7	24.0	127	A	土	河川	現代	国・景・生		
	栗野町	幸田	1/16	10.0	102	A	石	河川・溪流	近世	景・生・伝	都市住民と交流	

資料 農林水産省構造改善局・農村環境整備センター(1999)「日本の棚田百選」による。

註1 耕作放棄 A(放棄率10%未満) B(放棄率10%～20%未満) C(放棄率20%～30%未満) D(放棄率30%以上)

2 法面構造 土(土坡) 石(石積)

3 推薦理由 国(国土保全) 景(景観) 生(生態系保全) 伝(伝統文化維持保全)

4 保全の取り組み (地元に棚田保全のための組織がある)

5 備考 名称(集落名と異なる棚田名)